

# “Η Σημασία των Υδάτινων Οικοσυστημάτων στη Ζωή μας”

Τα υδάτινα οικοσυστήματα, από ωκεανούς και λίμνες έως ποτάμια και υγρότοπους, καλύπτουν το 71% της επιφάνειας της Γης. Επιπλέον, διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο για τη βιωσιμότητα του πλανήτη και την ευημερία του ανθρώπου.

## Ποικιλομορφία:

Τα υδάτινα οικοσυστήματα φιλοξενούν ασύγκριτη βιοποικιλότητα, από μικροσκοπικούς οργανισμούς έως φάλαινες και καρχαρίες. Η βιοποικιλότητα αυτή διατηρεί την ισορροπία των οικοσυστημάτων και προσφέρει πολλαπλά οφέλη.

## Παροχή υπηρεσιών:

Τα υδάτινα οικοσυστήματα παρέχουν ζωτικής σημασίας υπηρεσίες, όπως:

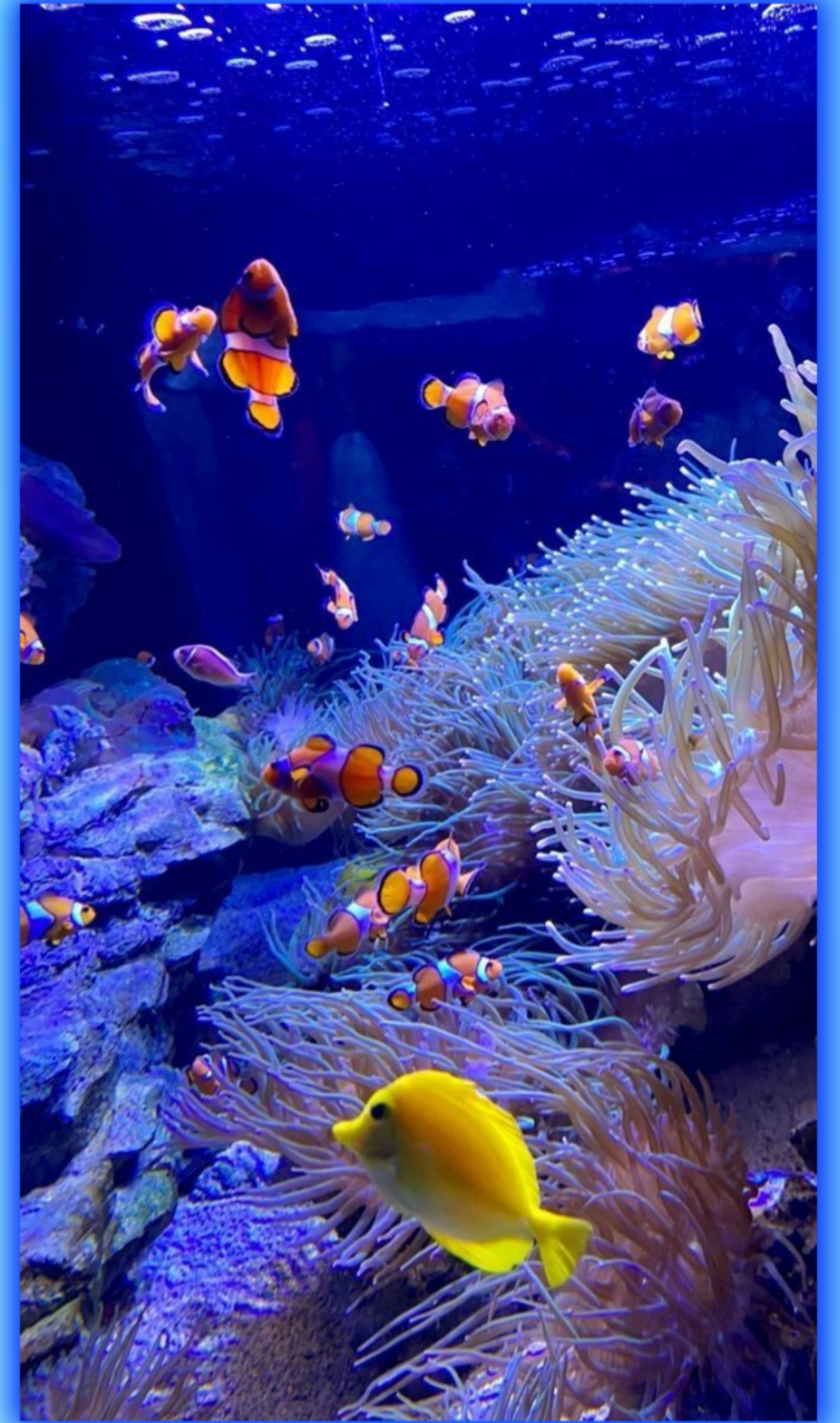
- Φίλτραση του νερού
- Ρύθμιση του κλίματος
- Προστασία από πλημμύρες και ξηρασίες
- Παραγωγή τροφίμων και οξυγόνου
- Αναψυχή και τουρισμός

## Απειλές:

Η ρύπανση, η υπεραλίευση, η κλιματική αλλαγή και η καταστροφή των βιοτόπων απειλούν τα υδάτινα οικοσυστήματα.

## Μπορούμε να συμβάλλουμε με:

- Μείωση της ρύπανσης
- Βιώσιμη αλιεία
- Προστασία των υγροτόπων
- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση



(κοραλλιογενής ύφαλος - Πηγή [twitter.com μέσω @violettweets\\_](https://twitter.com/violettweets_))

## Συμπέρασματα:

1. Τα υδάτινα οικοσυστήματα αποτελούν θησαυρό που οφείλουμε να προστατεύσουμε.
2. Η υιοθέτηση βιώσιμων πρακτικών και η υπεύθυνη στάση απέναντι στο περιβάλλον είναι απαραίτητες για να διασφαλίσουμε την υγεία και την ευημερία των υδάτινων οικοσυστημάτων για τις μελλοντικές γενιές.



(Υδροβιότοπος Φλαμίνγκο Στην Ελλάδα - Πηγή: [huffpost.com](https://huffpost.com))

## Γ' Γυμνάσιου Τραγανού Ηλείας

**Ομάδα Εργασίας:** Γκογκάκη Άρτεμις  
Μαχαίρας Μάριος  
Σαραντούλια Ουρανία

**Συντονίστρια Ομάδας:** Πατάκα Αγγελική

## Βιβλιογραφία:

[eclass.upatras.gr](http://eclass.upatras.gr) [eea.europa.eu](http://eea.europa.eu)