ΝΕΡΟ: ΠΗΓΗ ΖΩΗΣ

Διψάμε για… απαντήσεις!!!

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει καθιερώσει την 22η Μαρτίου ως Παγκόσμια Ημέρα για το Νερό.

Η πρόσβαση σε ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ είναι βασικό ανθρώπινο ΔΙΚΑΙΩΜΑ!

Τι είναι το πόσιμο νερό?

Πόσιμο νερό ή αλλιώς επιτραπέζιο, χαρακτηρίζεται το νερό που είναι καθαρό και ασφαλές για την υγεία του ανθρώπου. Αποτελεί βασικό αγαθό για την επιβίωση του και η βασική του χρήση γίνεται με σκοπό την ενυδάτωση του οργανισμού. Η ποσότητα νερού που πρέπει να καταναλώνουμε κάθε μέρα για να διατηρούμε την υγεία μας, μπορεί να διαφέρει και εξαρτάται από παράγοντες, όπως το φύλο, η ηλικία, ο βαθμός δραστηριότητας και οι κλιματικές συνθήκες. Ωστόσο, μια γενική κατευθυντήρια αρχή είναι: 2,5-3 λίτρα ημερησίως για τους ενήλικες.

Πότε το πόσιμο νερό είναι ασφαλές;

Πρέπει να είναι απαλλαγμένο από μικροοργανισμούς και παράσιτα, καθώς και από ουσίες, οι οποίες, σε συγκεκριμένες συγκεντρώσεις, συνιστούν δυνητικό κίνδυνο για την ανθρώπινη υγεία. Πιο συγκεκριμένα:

Το νερό δεν πρέπει να περιέχει:

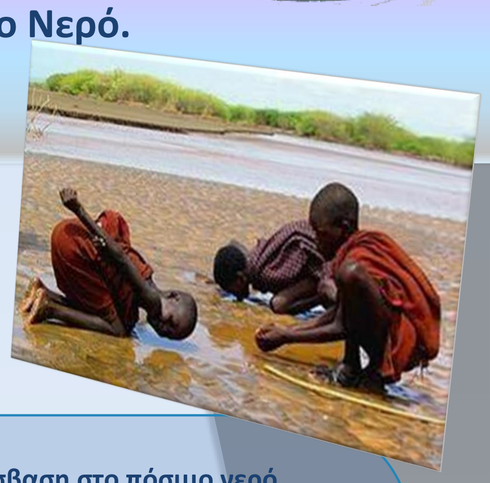
Εντερόκοκκους & E. coli.

Επίσης οι ποσότητες χημικών ουσιών δεν πρέπει να υπερβαίνουν συγκεκριμένες τιμές.

Αναφέρονται ενδεικτικά κάποια σημαντικά χημικά στοιχεία:

Χημικά Στοιχεία	Συγκεντρώσεις
Mg , Na , K , Ca	125mg/L , 1-500mg/L 20mg/L , 0-εκατοντάδες mg/L
Cl	4mg/L
Pb	5μg/L
Hg	1 μg/L
As	10 μg/L
Cd	5 μg/L
Cr , Cu	25 μg/L , 2 μg/L

Υπάρχει ισότιμη πρόσβαση σε καθαρό νερό;



Δυστυχώς, ακόμα και σήμερα, υπάρχει μεγάλη ανισότητα στην πρόσβαση στο πόσιμο νερό.

2,2 δισεκατομμύρια άνθρωποι εξακολουθούν να ζουν χωρίς ασφαλώς διαχειριζόμενο πόσιμο νερό, συμπεριλαμβανομένων **115 εκατομμυρίων** ανθρώπων που πίνουν επιφανειακό νερό. **(Π.Ο.Υ/UNICEF, 2023).**

Πολλές χώρες στην υποσαχάρια Αφρική, αντιμετωπίζουν σοβαρές προκλήσεις, όσον αφορά την πρόσβαση σε καθαρό νερό, λόγω της έλλειψης υποδομών μεταφοράς και επεξεργασίας του νερού. Χώρες, όπως η Ινδία, το Μπαγκλαντές και η Ινδονησία αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα, ειδικά σε αγροτικές και πυκνοκατοικημένες περιοχές. Επίσης, σε περιφέρειες της Μέσης Ανατολής και της Βόρειας Αφρικής, η πρόσβαση σε καθαρό νερό είναι περιορισμένη λόγω των συνεχιζόμενων πολεμικών συγκρούσεων και της έλλειψης υδραγωγών.

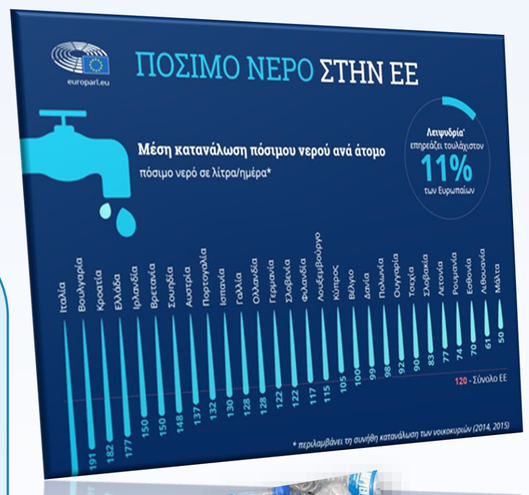
Τα παιδιά πληρώνουν βαρύ τίμημα, καθώς Σύμφωνα με τον (Π.Ο.Υ.) και το Πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών για το Περιβάλλον (UNEP), περίπου 1.8 εκατομμύρια ανθρώπων πεθαίνουν κάθε χρόνο λόγω ασθενειών που σχετίζονται με το μη ασφαλές νερό, με το 40% να είναι **παιδιά ηλικίας κάτω των πέντε ετών**!

Το πρόβλημα φαίνεται να εντείνεται τα τελευταία χρόνια και λόγω της λειψυδρίας που επιφέρει η κλιματική αλλαγή ενώ χαρακτηρίζεται από τους ειδικούς, ως το πλέον επείγον όχι μόνο ευρωπαϊκό αλλά και παγκόσμιο πρόβλημα.

Τι συμβαίνει με τα πλαστικά στο εμφιαλωμένο νερό;

Μικροσκοπικά κομμάτια πλαστικού, γνωστά ως Microplastics (0.1-5000 μm) καθώς και Nanoplastics (1-100 nm), περιέχονται σε πλαστικά μπουκάλια νερού. Τα μικροπλαστικά προέρχονται από την αποικοδόμηση πλαστικών πολυμερών και περιέχουν χημικές ουσίες που χρησιμοποιούν οι κατασκευαστές για να δώσουν στα πλαστικά τις ιδιότητές τους, όπως η διαφάνεια, η ευελιξία και η ανθεκτικότητα. Ουσίες όπως το πολυαιθυλένιο ή PET, το πολυαμίδιο, **η δισφαινόλη (BPA),** είναι μερικές μόνο από αυτές που έχουν εντοπιστεί. Έχουν ενοχοποιηθεί για βλάβες στο **συκώτι**, στο **αναπαραγωγικό σύστημα**, τον **θυρεοειδή αδένα,** ενώ συσχετίστηκαν με την εμφάνιση διαφόρων **μορφών καρκίνου. Ερευνητικές ομάδες συνεργάζονται** για να μετρήσουν τα νανοπλαστικά σε ανθρώπινους ιστούς και να εξετάσουν **τις αναπτυξιακές και νευρολογικές επιπτώσεις τους.**

Ποια είναι η πολιτική της ΕΕ για το πόσιμο νερό;



- Να εξασφαλίζει την προστασία της ανθρώπινης υγείας, διασφαλίζοντας την **ποιότητα** του νερού που προορίζεται για ανθρώπινη κατανάλωση.
- Να διασφαλίζει ότι η ποιότητα του πόσιμου νερού ελέγχεται μέσω προτύπων που βασίζονται στα πιο πρόσφατα επιστημονικά στοιχεία, υιοθετώντας έτσι ***αυστηρότερα* ελάχιστα πρότυπα ποιότητας.**
- Να εξασφαλίζει αποτελεσματική παρακολούθηση, αξιολόγηση και επιβολή της ποιότητας του πόσιμου νερού σε σχέση με **μικροπλαστικά και ουσίες που προκαλούν ορμονικές διαταραχές**, και περιέχονται στο **εμφιαλωμένο νερό**.
- Να παρέχει στους Ευρωπαίους επαρκή, έγκαιρη και κατάλληλη **πληροφόρηση.**
- Να **βελτιώσει την πρόσβαση σε νερό**, το οποίο προορίζεται για ανθρώπινη κατανάλωση.

Σύμφωνα με τους νέους κανόνες του **Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου,** οι χώρες της ΕΕ πρέπει να παρέχουν πρόσβαση σε καθαρό νερό σε όλους τους πολίτες, κυρίως στις ευάλωτες κοινωνικές ομάδες που έχουν περιορισμένη πρόσβαση σε αυτό, μέσω της κατασκευής **βρυσών** σε δημόσιους χώρους, με υψηλής ποιότητας πόσιμο νερό!

Επιτυχημένες πρωτοβουλίες, όπως αυτή της συλλογής υπογραφών των 1,8 εκ. πολιτών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, υπό τον τίτλο '**Right2Water,** ζητούν την αύξηση της πρόσβασης όλων των Ευρωπαίων πολιτών σε ασφαλές πόσιμο νερό. Ακόμα, η εθελοντική ομάδα της **Greenpeace** στην Ελλάδα απέστειλε **επιστολή σε υποψήφιους και υποψήφιες δημάρχους** σε διάφορους δήμους της χώρας με το ίδιο αίτημα, τονίζοντας πως το νερό είναι **δημόσιο αγαθό**!

Η ΛΥΣΗ ΕΙΝΑΙ ΣΤΗ ΒΡΥΣΗ!!!

Στην πόλη μας υπάρχει πρόσβαση σε πόσιμο νερό από παραδοσιακές, ανακαινισμένες, πέτρινες κρήνες με γούρνες, που χρονολογούνται από το 1840 και τις συναντάμε γύρω από τον αστικό ιστό της Πάτρας όπως στην περιοχή Διάκου, στη Μονή Γηροκομείου, Λυκοχορού κ.α. Επιπλέον, 25 βρύσες τοποθετήθηκαν σε διάφορα σημεία της πόλης εδώ και πέντε χρόνια, ακριβή αντίγραφα αυτών του παρελθόντος που κοσμούσαν τις πλατείες και λειτουργούσαν ως σημεία συνάντησης των ανθρώπων στις γειτονιές!

ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - 5ο ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΤΡΑΣ

ΚΟΥΤΣΙΟΥΚΗ ΑΓΓΕΛΙΑΝΑ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ
ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ
ΤΑΣΣΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΤΡΙΧΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ

ΣΑΛΟΥΣΤΡΟΥ ΕΛΕΝΗ ΠΕ 04.04 ΔΑΒΑΝΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΕ 03 - ΠΕ 86
ΜΟΥΤΑΦΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΕ 02