

Εξοικονόμηση νερού στα νοικοκυριά

10 τρόποι για να μειώσετε την κατανάλωσή σας, τους λογαριασμούς σας και να βοηθήσετε το περιβάλλον!

Αναβαθμίστε τις συσκευές σας



Κλείστε τη βρύση



Για κάθε λεπτό που τρέχει μια βρύση χρησιμοποιούνται οχτώ λίτρα νερού.

Ποτίστε το γκαζόν σας



σωστά

Ποτίστε κατά τη διάρκεια της ανατολής ή της δύσεως του ηλίου για να αποφύγετε την απώλεια νερού λόγω εξάτμισης



Κουρέψτε το γρασίδι σας

αποτελεσματικά

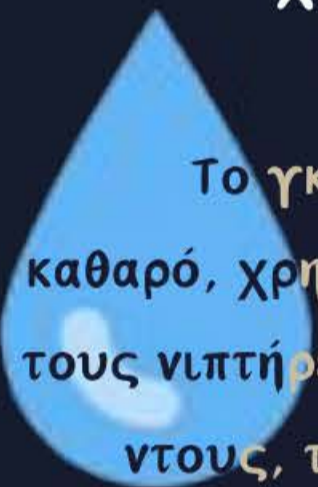
Διατηρήστε το ύψος του γρασιδιού σας γύρω στα 5 εκατοστά για να του δώσετε σκιά και να το βοηθήσετε να συγκρατήσει την υγρασία.



Χρησιμοποιήστε το

γκριζο νερό

Το γκριζο νερό είναι σχετικά καθαρό, χρησιμοποιημένο νερό από τους νιπτήρες του μπάνιου σας, τα ντους, το πλυντήριο ρούχων & άλλες συσκευές. Μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί για το πότισμα των φυτών και των κήπων.



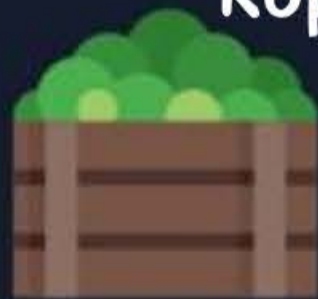
Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο πιάτων σας με σύνεση

Τα νέα μοντέλα πλυντηρίων πιάτων χρησιμοποιούν λιγότερο νερό από το πλύσιμο στο χέρι και καθαρίζουν πιο καλά και σας επιτρέπουν να παραλείψετε το πρόπλυμα!



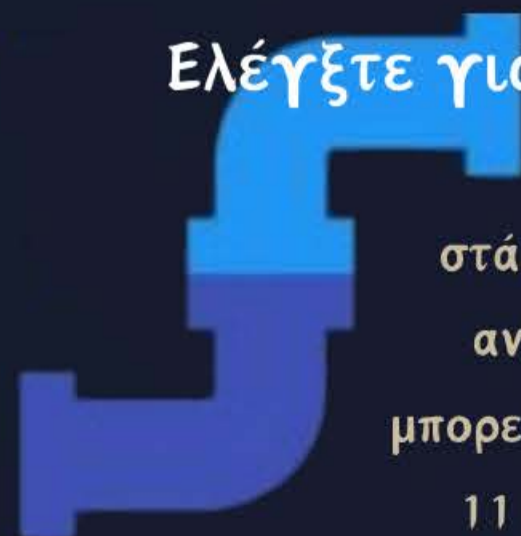
Κομποστοποίηση

Η κομποστοποίηση δεν εμπλουτίζει μόνο την υγεία του εδάφους, αλλά βοηθά στη διατήρηση του νερού στα νοικοκυριά, καθώς συγκρατεί την υγρασία στο έδαφος, μειώνοντας την ανάγκη για υπερβολικό πότισμα.



Ελέγξτε για διαρροές

Μια βρύση που στάζει μια σταγόνα ανά δευτερόλεπτο μπορεί να σπαταλήσει 11 λίτρα το χρόνο.



Κάντε ντους, **όχι** αφρόλουτρα!

Ξαναχρησιμοποιήστε και ξαναφορέστε τα ρούχα σας. Εξοικονομήστε νερό στη μπουγάδα με το να ξαναφοράτε τα ελαφρώς φορεμένα / φθαρμένα ρούχα.



Βιβλιογραφία:

<https://www.madameginger.com/voices/spiti/budget-tips/14-tropoi-na-kaneis-oikonomia>
<https://www.ariston.com/el-gr/the-comfort-way/symvoules/10-ways-of-saving-water-at-home>

Υπεύθυνος Καθηγητής: Γσαγκάρης Γεώργιος
Ομάδα Εργασίας: Αγγελική Μπερδέ, Αθανασία Μαρία Αδαμοπούλου, Δωροθέα Μουγκογιάννη, Ελευθέριος Κόλλιας, Μελίνα Παπαδοπούλου, Νικόλαος Πανόπουλος, Ραφαέλα Ταξιαρχοπούλου, Χριστίνα Τσιοκάνου